

Свойства селена и идеи его применения в косметических средствах

Селен. Без этого элемента организм не усваивает некоторые важные витамины.

Селен – это удивительный микроэлемент, входящий в состав большинства ферментов и гормонов, и связанный таким образом со всеми органами и системами. Потребность организма в селене незначительна – всего 20-100 мкг, но его роль для здоровья, в том числе кожи, огромна.

Селен - необходим для работы глутатионпероксидазы (ферментного антиоксиданта). В состав косметических средств для ухода за чувствительной, склонной к раздражению кожей, часто включают термальную воду, содержащую селен. Селен входит в состав важнейшего фермента системы антиоксидантной защиты – глутатионпероксидазы. Косметические средства содержащие селен - увлажняют и успокаивают кожу, способствуют устранению раздражения. Селен – мощный антиоксидант. Он нейтрализует свободные радикалы, тем самым защищает ДНК от повреждений, а клетку от злокачественного перерождения. Ускорение процесса старения кожи также связано с постоянным воздействием свободных радикалов. Зарекомендовавшие себя антиоксиданты используются в антивозрастной и профилактической косметике. Благодаря выраженным антиоксидантным свойствам селен защищает клетки от воздействия радиации.

Доказанные антитоксичные свойства селена, также обусловлены ферментом глутатионпероксидазой, которая утилизирует вещества, образующиеся при распаде токсинов, и различные опасные соединения – ртуть, мышьяк, кадмий, свинец и таллий. Получены экспериментальные данные, которые позволяют считать селен одним из наиболее перспективных антиканцерогенных факторов. В сочетании с витамином Е и бета-каротином селен восстанавливает и укрепляет иммунную защиту организма против вирусов и других патогенных агентов. Лабораторные исследования показывают, что при приеме этого микроэлемента возрастают специфический и неспецифический иммунные ответы и уровень белка интерферона. Это приводит к тому, что косметика, содержащая селен, помогает при лечении угрей и воспалений, а также эффективна при псориазе и восстанавливает нормальное деление клеток. Обнаружена способность селена стимулировать активность стволовых клеток, в результате кожа обновляется и регенерирует быстрее, усиливается синтез молодого коллагена.